



屏水中学校 通級指導教室

へいすい教室だより

2018年6月1日(金)

文責 畑 初恵

1日1日、毎日の生活を大切に！

大きな行事(体育祭)前の緊張感ある日々から、日常生活へ移行する時期となりました。友だちや先輩たちとのつながりができて落ち着いた反面、心も身体も疲れが出てくるころです。しかし今が頑張り時です。特に1年生はまだ十分な体力が付いていないために、「夜はすぐに眠くなって宿題をするのが大変！」「朝、起きるのが辛い…」ということもあるかもしれません。時間の使い方を工夫して、すべきことをする時間と休養する時間とを上手く作っていきましょう。

自分1人では時間管理が難しい人は、家族や友だちに「手伝って！」「声を掛けて！」とお願いしても良いのです。「ちょっと難しそうなことでも、諦めないで工夫してみる」ことが大事です。先延ばしにしないで「今、する！」「できるだけする！」「少しでもする！」の繰り返し、できるようになるための秘訣です。

「グループ学習の意味」「学習中に大事にすること」を確認しました。

グループ学習をするのは、ソーシャルスキルを実践的に練習するためです。子どもたちは具体的に「人付き合いの仕方」「気持ちをコントロールすること」「コミュニケーションの取り方」を学習するためと発表しました。

また、学習中に気をつけることは、「人の気持ちを考える」「言葉遣いや態度などで、人を不快にさせないようにする」「わがままを言わない」「調子に乗ったり感情的になったりしない」「静かに話を聞く」「話すときは楽しく話し、聞くときはちょっかいを出されても無視する」等が出されました。今後もグループ学習の開始時に繰り返し確認しながら、進めていきます。

【グループ学習を行う意味】

ソーシャルスキル（「対人関係を円滑に築き維持していくためのスベやコツ」）を実践的に練習して身に付ける。

- 対人関係作り
- コミュニケーションの取り方
- 感情のコントロール

【学習のルール】

- ・ じゃましない
- ・ はずかしがらない
- ・ ひやかさない
- ・ 積極的に参加する

「自己紹介」をしました。

初対面の印象でその後の印象の7割が決まるそうです。自己紹介が苦手な人は多いですが、自己紹介をする場面はたくさんあります。是非スキルを身に付けて欲しいと考えました。

ポイントは3点です。「①名前を言う」「②自分の特徴とくちょうを言う」「③結びの言葉きよりを入れる」
また、言葉以外のポイントもあります。「声の大きさ」「表情」「姿勢」「距離きより」「アイコンタクト」
「身ぶり手ぶり」です。子どもたちは距離をあまり意識していませんでした。そこで、「パーソナルスペース」についても指導しました。

ワークシートに書き、小グループでリハーサルをしてアドバイスを貰もらってから、全体の前で発表しました。全員が自信を持って良い表情で発表し、今日の目標「知り合いになろう！」を達成しました。

「中学校は大人になるための学校」

最後にみんなで大村はま先生の文章を読みました。「これ自分のことだ」と思っている子どもたちの表情が見えました。

中学校は「大人になるための学校」

小学校は「子どもの学校」です。では、中学校は？「大人の学校」ではありません。中学生はまだ子どもですから。中学校は「大人になるための学校」です。同じ学校ですから、小学校と中学校で、同じところがたくさんあります。でも、「大人になるための学校」として、中学校と小学校では、違うところもたくさんあります。違いがあるのでなかったら、小学校を卒業して中学校に入学し直さなくても、小学校に9年間いればよいわけです。違いが必要だから、中学校があります。

みなさんは、毎朝自分で起きていますか。人の話をしっかりと聞けますか。廊下を走る人はいませんか。失敗したときに「ごめんなさい」と素直すなおに謝あやまることができますか。その場の雰囲気ふんいきを考えずに、大きな声で話したり笑ったりする人はいませんか。先生や先輩せんぱいに「ため口」で話す人はいませんか。自分が好きなことは頑張がんばるけれど、嫌なことはすぐに投げ出してしまう人はいませんか。そのようなことを、大人はしません。社会に出てそのようなことをしていると、厳しく指導され、大変は恥ずかしい思いをすることになります。

これから、小学校では「まだ子どもだから」で済まされていたことでも、中学校では「もうすぐ大人なのだから」と注意を受けることがあると思います。今すぐにできなくても、中学校での3年間で、必要なことをしっかりと身につけ、大人になるための準備をして下さい。
(大村はま先生のお話から)

【次回グループ学習】 6月13日（水） 14：10～

〈内容たつきゅう〉卓球 〈場所けんどうじょう〉剣道場 〈持参物すいとう あせ〉水筒・汗ふきタオル

- ※ 卓球部たつきゅうぶの人はマイラケットを持参してもOKです。
- ※ 車けんどうじょうは剣道場に近い体育館裏うらに駐車ちゆうしゃしてください。



【6月13日（水）就学奨励費しょうれいの書類をお忘れなくご提出下さい！】